

Espelho

Essa ferramenta traduz nossa auto imagem.

Você pode descrever ou fazer um desenho.

Na coluna da direita, "como eu gostaria de me ver" e "como eu gostaria que os outros me vissem" está a chave do que você quer transformar ou seja, o resultado que está procurando. É importante, após conhecer esse resultado, elaborar um passo a passo, um plano de ação para atingi-lo.

<p>Como eu me vejo</p>	<p>Como eu gostaria de me ver</p>
<p>Como os outros me veem</p>	<p>Como eu gostaria que os outros me vissem</p>

